

Министерство культуры Самарской области
ГБУК «Самарский областной историко-краеведческий музей
им. П.В. Алабина»

УСТРОИТЕЛИ ЗЕМЛИ САМАРСКОЙ

ГОРДОСТЬ И СЛАВА САМАРЫ

(к 155-летию открытия первой кумысолечебницы Н.В.Постникова)

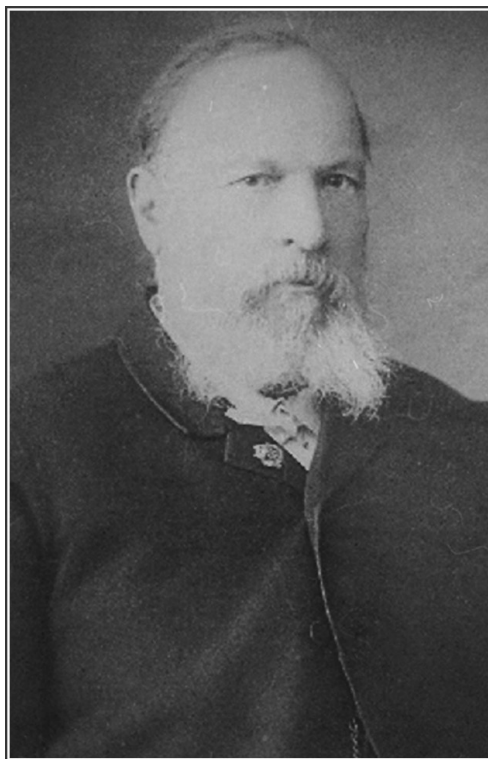
Самара
2013

УСТРОИТЕЛИ ЗЕМЛИ САМАРСКОЙ. Гордость и слава Самары (к 155-летию открытия первой кумысолечебницы Н.В.Постникова) / Составитель И.В. Крамарева. – Самара, 2013.

Автор – И.В. Крамарева.

В издании использованы фотографии из фондов Самарского областного историко-краеведческого музея им. П.В. Алабина, Центрального государственного архива Самарской области.

Издание представляет интерес для историков, краеведов, коллекционеров и всех интересующихся историей родного края.



Нестор Васильевич Постников

Нестор Васильевич Постников родился в 1821 году в г. Острогожске Воронежской губернии в семье купца 3-й гильдии. В 1846 году окончил «курс наук в Московском университете со степенью лекаря». В 1854 году защитил диссертацию «Об обезболивании» и стал доктором медицины. 28 июня 1856 года назначен старшим врачом больницы Самарского приказа общественного призрения. Летом 1857 года Н. В. Постников был поражен действием кумыса на одного чахоточного больного, которого он отправил на башкирскую кочёвку недалеко от Самары. С этого времени Нестор Васильевич начал свои исследования о кумысе.



Самарский губернатор К. К. Грот

Кумыс (бродящее кобылье молоко) как питательный напиток был известен народам Азии с древнейших времён. С Н. В. Постникова началась настоящая история кумыса, который был включён им в фармакологическую сокровищницу мировой медицины. Он стал использовать этот напиток как эффективное лечебное средство в борьбе с туберкулёзом. Во второй половине XIX века это было одно из самых распространённых заболеваний. Н. В. Постников понимал, что кумыс лучше всего применять в сочетании с естественно-климатическими условиями Са-

марского края, благоприятными для лечения верхних дыхательных органов.

В 1858 году Н. В. Постников открыл первое в России специальное санаторно-курортное кумысолечебное заведение, получившее всемирную известность. При содействии самарского губернатора К. К. Грота он получает в аренду 19 десятин пригородной земли, а от Приказа общественного призрения – ссуду 3000 рублей. Кроме того, от Министерства государственного имущества добывается разрешения на получение 860 десятин казённой земли под пастбища для кобылиц у Крутого Хутора (ныне посёлок Мехзавод). В феврале 1858 года через «Самарские губернские ведомости» Н. В. Постников извещает о предстоящем открытии кумысолечебницы. На участке близ Винного оврага (Постников овраг) в 6 км от Самары были поставлены четыре киргизские кибитки, построены два дачных домика, двенадцать небольших летних барачков, а из окрестностей Уральска пригнаны двадцать пять кобылиц и привезены несколько киргизов для приготовления кумыса.



Курзал в 1-м кумысолечебном заведении доктора Постникова в 7 верстах от Самары. 1870-е гг. Фото из фондов СОИКМ им. П. В. Алабина.

5 мая 1858 года открылся первый лечебный сезон. Результаты превзошли все ожидания. Видимо, тогда и зародилось суждение: «Хорош нарзан на Кавказе, хорош кумыс в Самаре». В первый год пользование кумысом обходилось недорого: 25 рублей в месяц без ограничения количества пользования или 15 копеек за бутылку кумыса. Одноместный барак стоил 8 рублей в ме-

сяц, двухместный – 16 рублей, семейный – 24 рубля. За стол (завтрак, обед) платили 17 рублей в месяц.

Ко второму сезону в самом живописном месте был построен трёхэтажный дом, где разместились столовая, семейные и одиночные номера, кухня и контора. И ещё – одноэтажный дом с четырьмя трёхкомнатными семейными квартирами. Одновременно благоустраивался парк. Для сообщения с городом использовался дилижанс с платой за проезд 15 копеек. Во втором сезоне число пациентов увеличилось до 60 человек.

С каждым годом кумысолечебница расширялась и благоустраивалась. В 1870-е годы были построены капитальные деревянные дома и особняки с террасами. В центре парка построен двухэтажный курзал. Над ним развевался флаг с надписью «Кумыс». На дверях кумысной (там хранился и подогревался кумыс для пациентов) висела надпись «Nutrit, roborat, alterat» («Питает, укрепляет, изменяет»). Н. В. Постников уделял большое внимание отдыху и развлечениям своих пациентов. Больные совершали прогулки по саду, ездили верхом по живописным окрестностям, играли в кегли, бильярд, охотились,

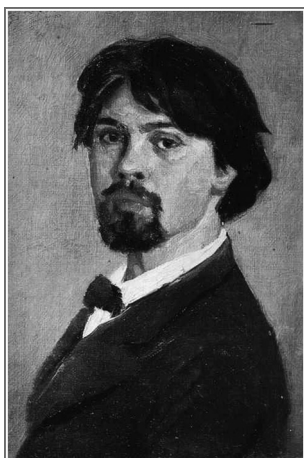


*Великие князья Александр Николаевич, Владимир Александрович
и Константин Николаевич*

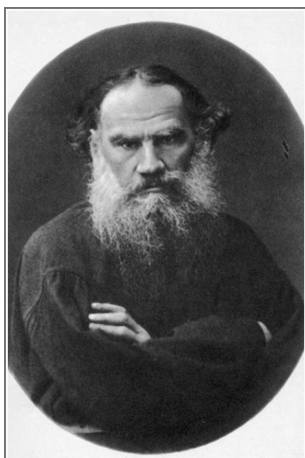
ловили рыбу, читали книги и газеты. По вечерам играла музыка, устраивались танцы на эстраде.

Лечебница Н. В. Постникова относилась к кумысолечебным заведениям 1 категории, имевшим постоянных курортных врачей, и считалась одним из лучших курортов России. Самарский земский врач В. О. Португалов писал: «Кумысолечебное заведение Постникова составляет гордость и славу Самары». Многие больные из России, Франции, Германии, Англии, Италии и других стран, предпочитавшие ранее знаменитые европейские курорты, устремились в Россию, в Самару, на кумыс, к доктору Постникову. Среди именитых пациентов были В. И. Суриков, А. П. Чехов, А. М. Горький, С. Т. Аксаков, Л. Н. Толстой. В разные годы в кумысолечебнице Н. В. Постникова бывали и члены царской фамилии – великие князья Николай Александрович, Владимир Александрович, Алексей Александрович, Константин Николаевич. В 1880-х годах император Александр III приглашал Нестора Васильевича лечить сына – великого князя Константина – и выразил ему письменную благодарность.

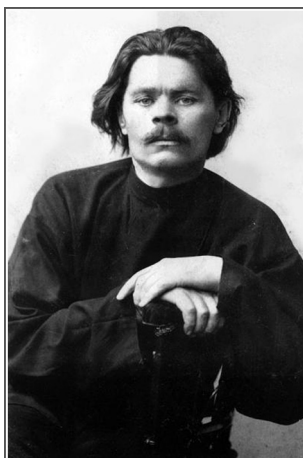
В 1895 году Н. В. Постников вместе со старшим сыном Борисом открыли способ приготовления консервированного, прошедшего пастеризацию



В. И. Суриков



Л. Н. Толстой



А. М. Горький

кумыса, получившего название «Кумыс-экспорт». На производство этого напитка был выдан патент. Этот «бутылочный» напиток произвёл революцию в кумысолечении, сохраняя свои лечебные качества в течение года. В первую очередь его начали приобретать в Самаре. Затем он стал отправляться на Кавказ, в Крым и Одессу, а вскоре им уже пользовались в Петербургской, Московской, Уфимской, Оренбургской и Пермской губерниях. Самарский «Кумыс-экспорт» поставлялся на курорты Западной Европы: в Польшу, Австро-Венгрию, Германию, Францию, Англию. Его с успехом применяли в Висбадене, Ницце, Париже, на Кипре, в Каннах. Наш кумыс знали в Китае и даже в Америке. В Самарском областном историко-краеведческом музее им. П. В. Алабина хранится бутылка «постниковского» «Кумыс-экспорта».

В 1901 году Борис Постников издал книгу «Кумыс и его приготовление». В том числе в ней представлены отзывы отечественных и зарубежных врачей. Вот один из них: «Милостивый государь! Я тороплюсь Вас известить, что



заведующий моей лабораторией после употребления одного ящика кумыса (60 бутылок) чувствует себя гораздо лучше, чем прежде; его силы заметно восстановились, кашель уменьшился. При этом я с удовольствием Вам сообщаю, что у некоторых других больных я заметил тоже улучшения. Поздравляю Вас с прекрасной мыслью из степей Самары привезти это драгоценное средство в нашу

Бутылка из-под кумыса для местного употребления. Надпись: «Кумыс-экспорт Бориса Нестеровича Постникова. с. Смышляевка, Самарская губ.». Фонды СОИКМ им. П.В.Алабина.



Номера в кумысолечебном заведении г. Аннаева. 1860-е гг.

страну. Примите уверения в моём совершенном почтении. Д-р Апеенеллер. Канны, 20 января 1896 года».

«Нигде кумыс не действует так целебно, как в Самарском крае», - писала газета «Самарские губернские ведомости» в 1872 году. Поэтому не случайно лечебница Постникова была отнесена к первой категории, считалась одним из лучших курортов России, её настоящей гордостью.

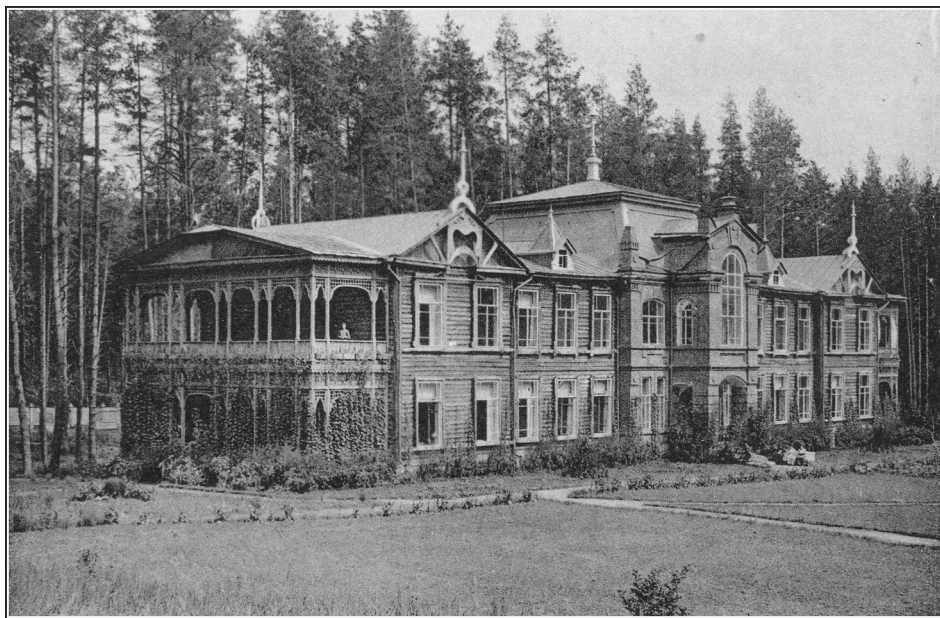
Именно из Самары пошла по России и миру «кумысная лихорадка» - стали появляться кумысолечебницы, которые в большинстве создавались учениками и последователями Н. В. Постникова. В 1861 году врач А. И. Чембулатов открыл кумысолечебницу на 60 квартир в своём имении Хомяково в 65 вер-



*Один из номеров, для пользующихся кумысом в заведении г. Аннаева. 1860-е гг.
СОИКМ им. П.В.Алабина*

стах от Самары в Николаевском уезде. Вторая кумысолечебница в Самаре и третья в Самарской губернии была открыта в 1863 году самарским купцом Е. Н. Аннаевым. Она располагалась ближе к городу на крутом берегу Волги в урочище «Вислый камень». Было ещё заведение купца П. М. Журавлёва, А. И. Курлина, дворянина В. И. Чарыкова. В 1910 году купец В. Н. Климущин построил летний кумысолечебный санаторий «Лесное» в Ставрополе на Волге. Здесь применялись методы лечения туберкулёза кумысом, в степи было организовано подсобное хозяйство, где собирали кобылье молоко. В начале XX века в окрестностях Самары находилось более 10 кумысолечебных заведений.

В начале 1870-х годов на самарский кумыс приезжало уже более ста человек. Нестор Васильевич решил расширить своё заведение и открыл от-

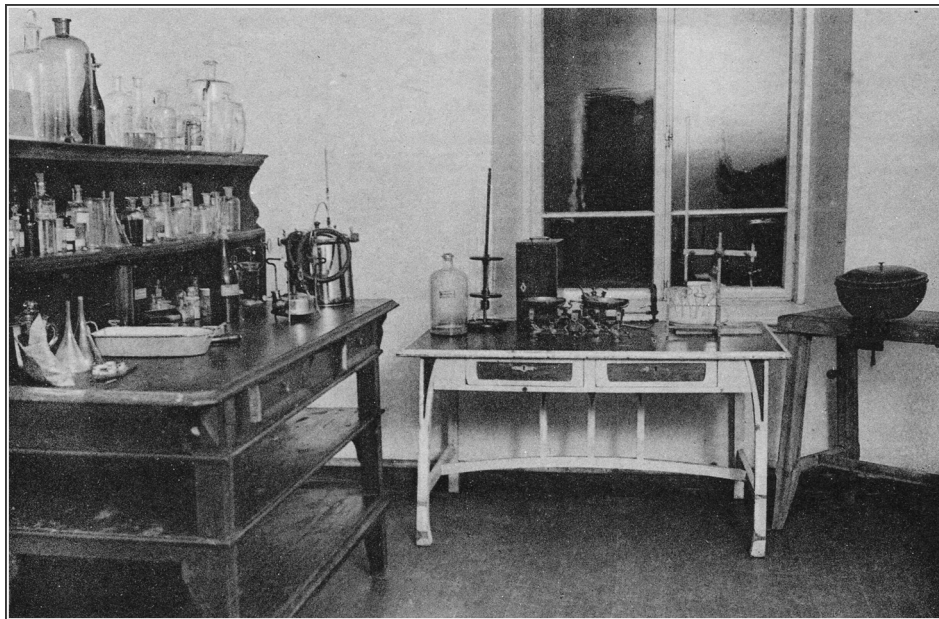


*Главный корпус летнего кумысолечебного санатория «Лесное». Ставрополь.
Начало XX в. Альбом из фондов СОИКМ им. П.В.Алабина.*

деление «Дальний кумыс» (Крутой Хутор). На берегу хуторского пруда в 1873 году было построено пять деревянных домиков и оборудовано девятнадцать отдельных квартир.

Когда 17 августа 1877 года в Самару из Болгарии прибыли первые раненные с фронтов русско-турецкой войны, Н. В. Постников предложил свои услуги и принял в своё заведение семьдесят два воина. А в марте следующего года – ещё двадцать пять человек. Здесь на «Дальнем кумысе» поправляли здоровье герои Плевны и Шипки.

Наивысший расцвет кумысолечебница получила в последние годы деятельности Нестора Васильевича. В 1904 году было уже тридцать три дома со 103 номерами от одной до шести комнат и 16 отдельных дач. Здесь ежегодно лечилось более двухсот человек.



*Лаборатория летнего кумысолечебного санатория «Лесное». Ставрополь.
Начало XX в. Альбом из фондов СОИКМ им. П.В.Алабина.*



*Столовая летнего кумысолечебного санатория «Лесное». Ставрополь. Начало XX в.
Альбом из фондов СОИКМ им. П.В.Алабина.*



*Кумысная изба летнего кумысолечебного санатория «Лесное». Ставрополь.
Начало XX в. Альбом из фондов СОИКМ им. П.В.Алабина.*



*Группа больных летнего кумысолечебного санатория «Лесное». Ставрополь.
Начало XX в. Альбом из фондов СОИКМ им. П.В.Алабина.*



*Дача Постникова. Курзал. Открытка 1906-1908 г.
Фонды СОИКМ им. П.В.Алабина.*

Одновременно с большой врачебной и научной работой доктор Постников занимался и общественной деятельностью. В 1882 году он стал одним из организаторов Общества врачей Самарской губернии. Долгие годы являлся гласным Самарской городской думы. По его инициативе открылся городской приют для престарелых (Дом инвалидов), в 1888 году создана вспомогательная медицинская касса. С 1863 по 1913 год Н. В. Постников был действительным членом Самарского губернского статистического комитета.

За многолетнюю плодотворную деятельность он был награждён бронзовой медалью на Владимирской ленте «В память войны 1853 – 1856 годов», орденами Святой Анны III и II степеней, Святого Владимира IV степени, а Ука-

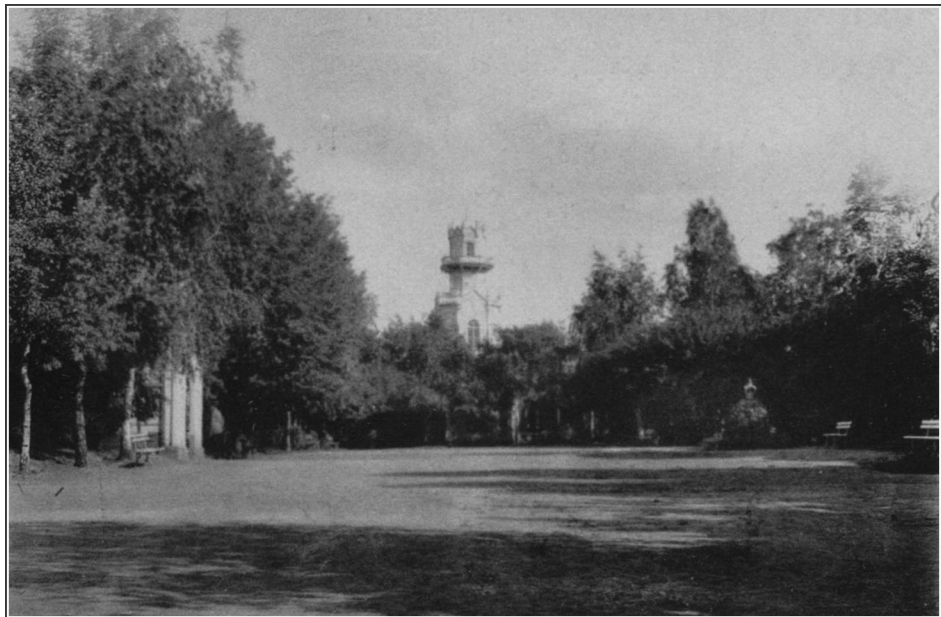
зом Его Императорского Величества от 18 ноября 1887 года род Постникова был внесён в Дворянскую родословную книгу.

С годами у Нестора Васильевича ухудшалось зрение. Тяжёлое нервное потрясение, смерть сына Бориса, верного и надёжного помощника, привела в 1907 году к полной слепоте. И хотя до конца своих дней он продолжал возглавлять кумысолечебницу, её фактическое руководство передал своему среднему сыну Сергею, который стал достойным продолжателем дела отца.

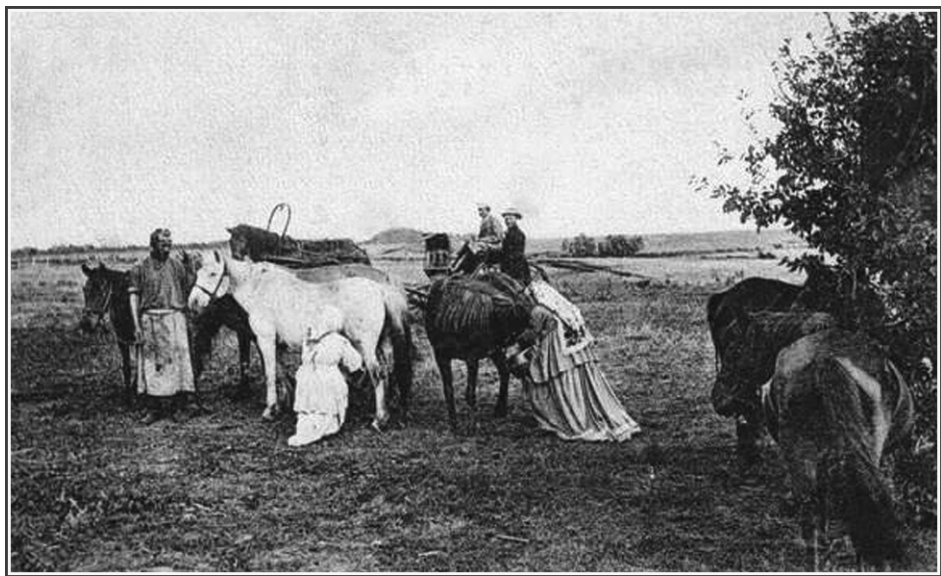
5 сентября 1913 года после отпевания в Свято-Никольском храме состоялось погребение Н. В. Постникова на монастырском кладбище Николаевского мужского монастыря.

Расширяя и совершенствуя уникальный санаторий-курорт после смерти отца, Сергей Несторович в 1908 году открыл офицерское «Военное отделение» на 50 мест. В 1914 году построил большое трёхэтажное кирпичное здание для санатория зимнего типа на 20 кроватей, который был открыт для больных туберкулёзом в 1915 году.

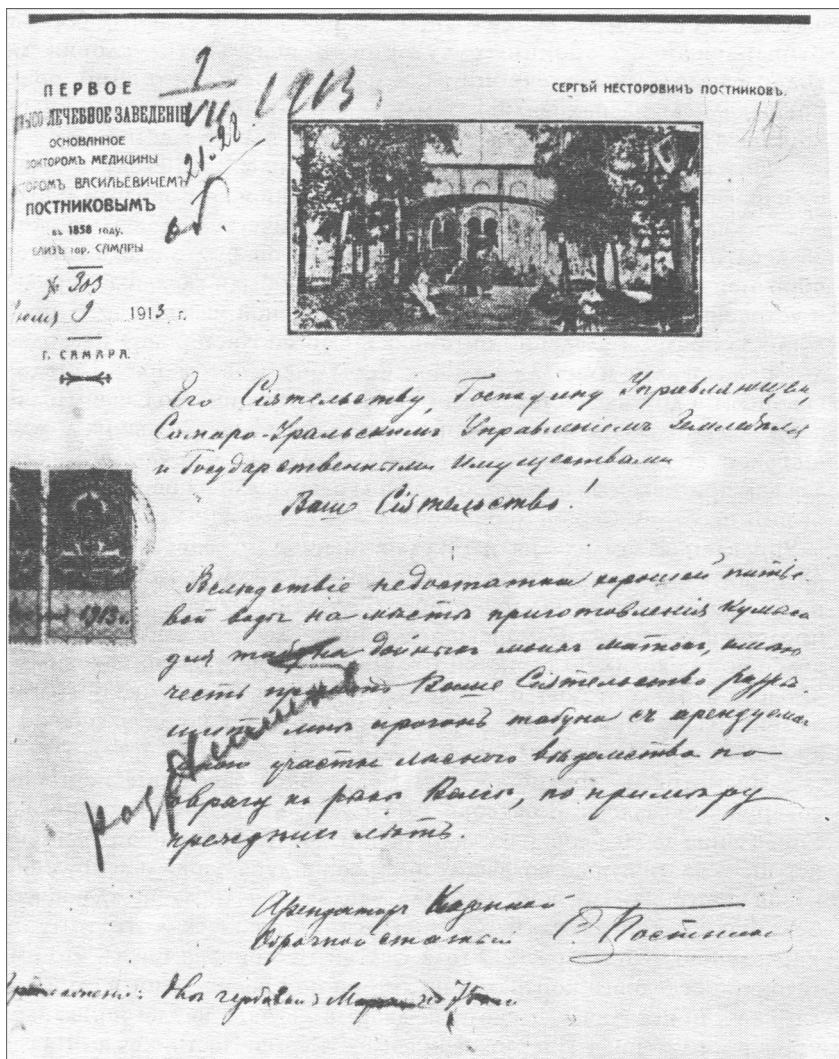
В 1919 году кумысолечебница Постникова была реорганизована в детский туберкулёзный санаторий №1 им. Коминтерна. В 1925 году на базе санатория образован Самарский туберкулезный диспансер. В 1929 году диспансер получил имя З. П. Соловьева. В 2005 году туберкулезная больница им. З. П. Соловьева переименована в Самарский областной противотуберкулезный диспансер. В августе 2012 года - в «Самарский областной клинический противотуберкулезный диспансер имени Н. В. Постникова».



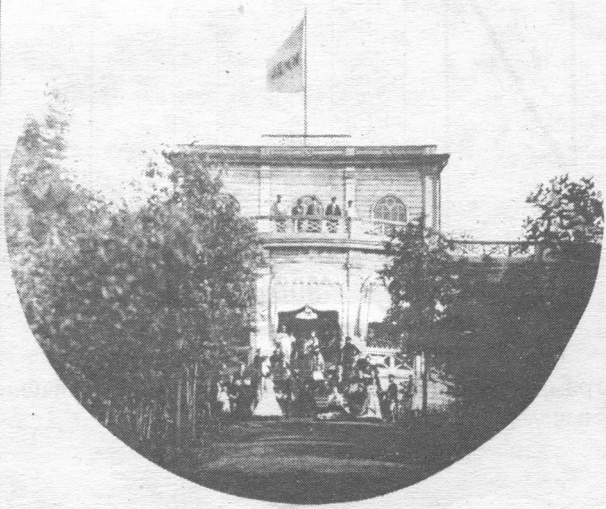
Дача Постникова. Открытка 1900-1902 г. Фонды СОИКМ им. П.В.Алабина.



*Дойка кобыл на Постниковской даче. Кумысолечебное заведение.
Открытка 1904-1908 г. Фонды СОИКМ им. П.В.Алабина.*



48-й сезонъ ПЕРВОЕ 1905 годъ
КУМЫСО-ЛЕЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНІЕ
Д-РА МЕДИЦИНЫ
Н. В. ПОСТНИКОВА.
близъ города САМАРЫ, основанъ въ 1858 г. съ 5-го Мая по 1-е Сентября.

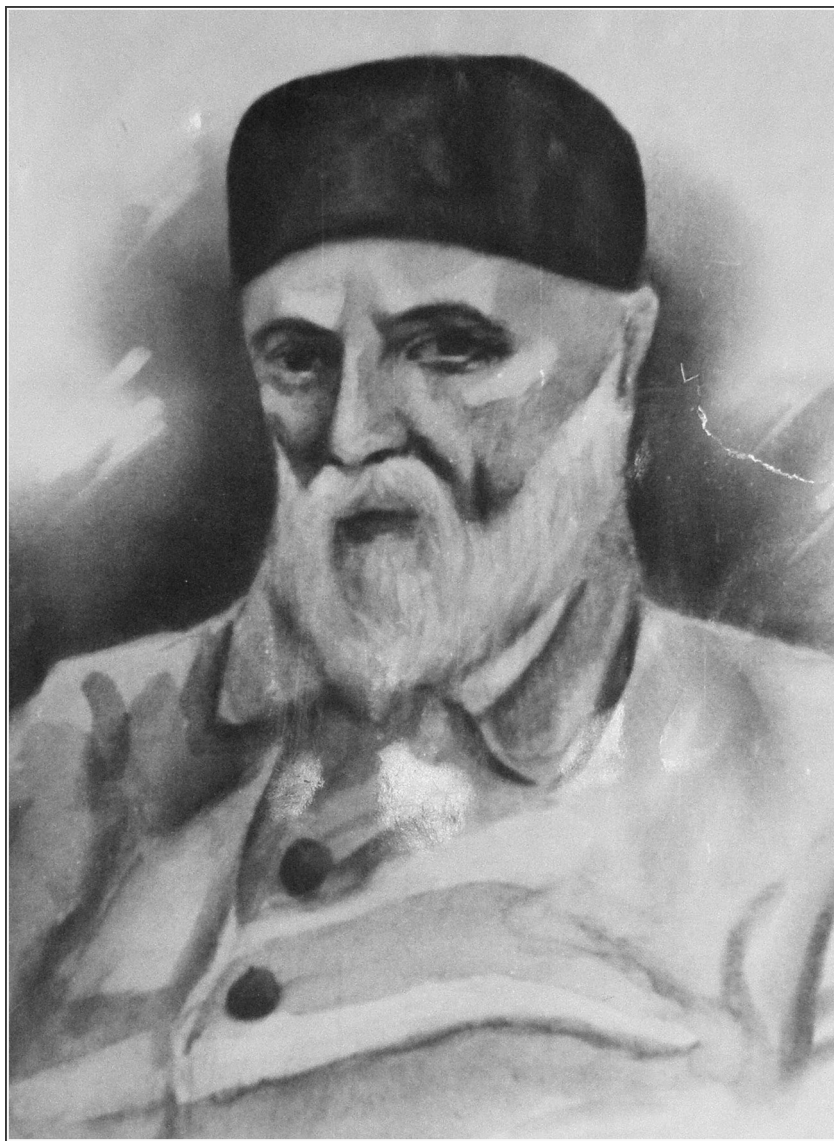


Въ сезонъ 1904 года было пріѣзжихъ, 217. пациентовъ и 28 семействъ дачниковъ. Выпито въ сезонъ 25,000 бутылокъ кумыса.

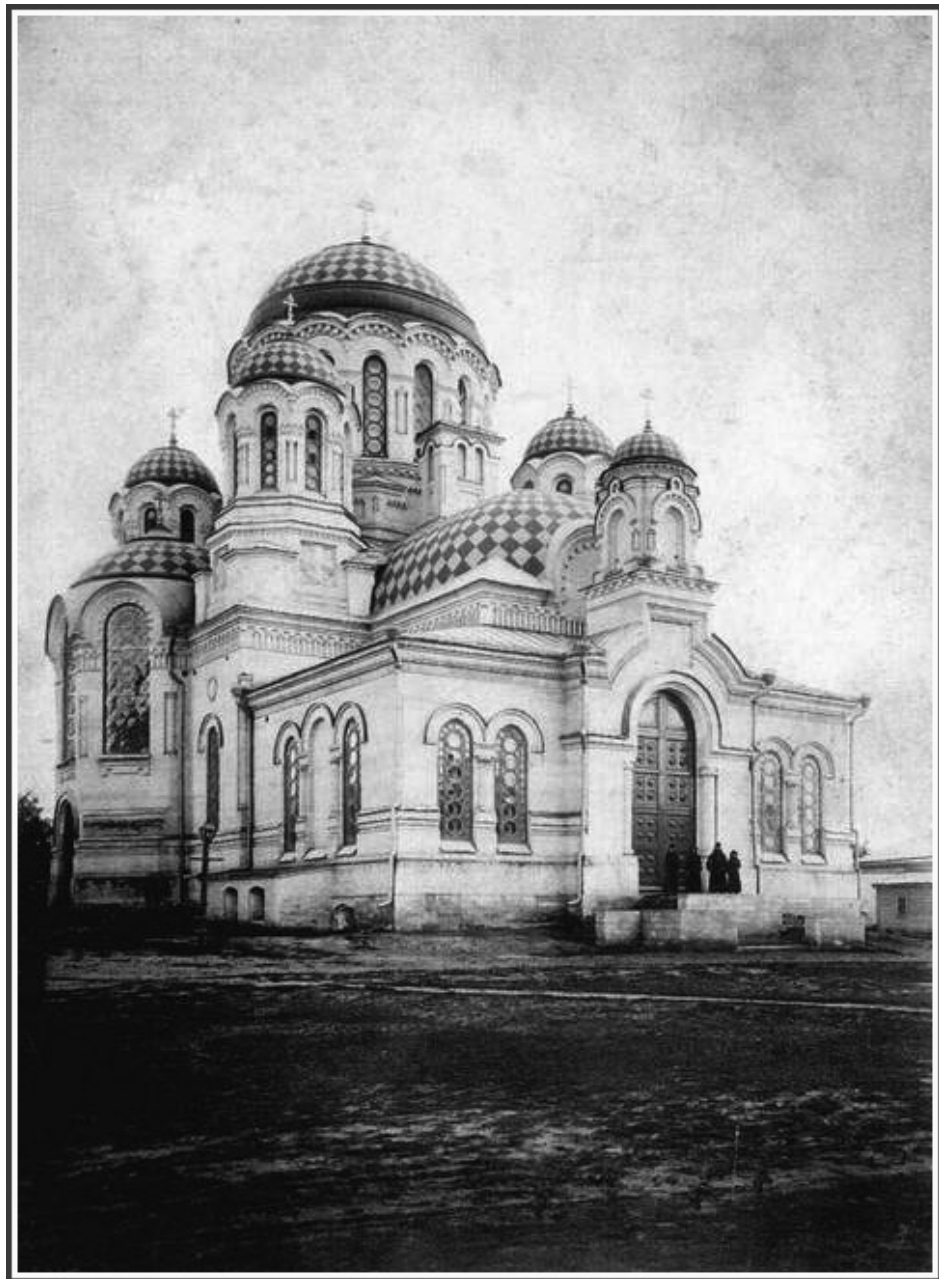
Курортъ расположенъ въ живописной мѣстности при рѣкѣ Волгѣ, имѣетъ 103 номера отъ одной до 6-ти комнатъ, въ томъ числѣ 16 отдѣльныхъ дачъ-особняковъ.

Стоить отъ 25 до 60 руб. въ мѣсяцъ. Связанъ съ городомъ по конно-желѣзной дорогѣ. Кумысъ съ кобыльнаго пастбища. Медицинское наблюдение докторовъ курорта. Обширный курзалъ, паркъ, газеты, биллиардъ, ежедневная почта, телефонъ, музыка въ опредѣленные дни. Ванны и души.

Реклама кумысолечебницы Н.В.Постникова. 1905 г.



Портрет Н.В.Постникова. Автор неизвестен. ЦГАСО.



Свято-Никольский храм Николаевского мужского монастыря. Самара. Открытка 1913-1915 гг. ЦГАСО.

(к 155-летию открытия первой кумысолечебницы Н.В.Постникова)



Самарский областной клинический противотуберкулезный диспансер имени Н.В.Постникова. Самара. 2012 г.



*Медаль к 150-летию основания кумысолечебницы Н.В.Постникова.
Медальер В.В.Агафонов. Медь, литьё. Самара. 2008 г.*

ГОРДОСТЬ И СЛАВА САМАРЫ

(к 155-летию открытия первой кумысолечебницы Н.В.Постникова)

(к 155-летию А.А. Щербачёва)

Автор – И.В. Крамарева.

Использованы фотографии из фондов Самарского областного историко-краеведческого музея им. П.В. Алабина, Государственного архива Самарской области и материалы из книги П. Л. Моисеенко «Нестор Васильевич Постников – пионер кумысолечения».